



## Rückenschmerzen – ein großes Gesundheitsproblem

Rückenschmerzen zählen zu den größten Gesundheitsproblemen in Deutschland. Im Laufe des Lebens haben etwa 85 Prozent der Bevölkerung Rückenschmerzen. Etwa 10 Prozent leiden an behandlungsbedürftigen Rückenschmerzen, die mit mittleren bis schweren Beeinträchtigungen im Alltag verbunden sind.

Um die Versorgung und Lebensqualität von Patienten mit häufigen oder lang andauernden Rückenschmerzen zu verbessern, bietet Ihre BKK ihren Versicherten ein umfassendes Behandlungsangebot an. Es richtet sich insbesondere an Versicherte, die im Berufsleben stehen und von chronischen Rückenschmerzen betroffen sind. Hierfür arbeitet Ihre BKK mit spezialisierten Behandlungsteams zusammen.

### Das besondere Angebot der Betriebskrankenkassen

Spezialisierte Behandlungsteams übernehmen eine fachübergreifende und abgestimmte Diagnostik und Behandlung. Orthopäden/Schmerztherapeuten sowie Physio- und Verhaltenstherapeuten arbeiten Hand in Hand, um Ihre Rückenbeschwerden nachhaltig zu verringern. Durch die enge, gut abgestimmte Kooperation werden unnötige Diagnoseverfahren, Therapien und Operationen vermieden.

Eine frühzeitige, umfassende Untersuchung kann Ihnen helfen, Dauerbeschwerden zu vermeiden. Nach Empfehlung durch Ihre BKK vereinbaren Sie mit dem Behandlungsteam einen Termin für die fachübergreifende Diagnostik. Ohne lange Wartezeit erhalten Sie beim Behandlungsteam einen Termin für eine Untersuchung an einem Tag und einem Ort.



Das Behandlungsteam übernimmt die weitere Behandlung mit einer ambulanten multimodalen Schmerztherapie, wenn diese medizinisch empfohlen wird und Sie in diese Behandlung einwilligen. „Multimodal“ bedeutet, dass verschiedene Therapieverfahren gleichzeitig kombiniert werden. Es beinhaltet ein ärztlich geleitetes, strukturiertes Behandlungsprogramm mit aktivierenden Maßnahmen und verhaltenstherapeutischen Behandlungselementen, beispielsweise:

- Informationen über Rückenerkrankungen und Schmerzbewältigung (Patientenschulung)
- Krankengymnastische Übungsbehandlung und Körperwahrnehmungstraining
- Intensitätsgesteuerte Bewegungstherapie
- Arbeitsplatzbezogene Beratung

Sie lernen Wissenswertes rund um den Rückenschmerz und was Sie selbst tun können, um Ihre Lebensqualität erheblich zu verbessern.